

# INDICE

Introduzione	p. 7
1 – Ghardaia, l'oasi dei Mozabiti	p. 9
2 – I nomadi del Sahara	p. 19
3 – L'impero del Mali	p. 27
4 – La regione del Capo Verde (Senegambia)	p. 47
5 – I popoli della valle del Niger	p. 57
6 – I regni della foresta	p. 69
7 – Tradizioni che cambiano, popoli che scompaiono	p. 85
8 – La civiltà etiopica	p. 101
9 – Gli Zengi, antenati dei Swahili	p. 113
10 – Pastori-guerrieri dell'Africa orientale	p. 127
11 – Dal fiume Rovuma al deserto del Kalahari	p. 144
12 – Il favoloso Monomotapa	p. 157
13 – Gli Zulu, "figli del cielo"	p. 169
14 – La tribù dei bianchi	p. 176
15 – Lingue dell'Africa sub-sahariana	p. 181